

Wir freuen uns auf Sie!

1. Vorsitzende: Heike Brinkmann - Tel.: 0541-66 888 52
Mobil: 0170-3169958 - info@heike-brinkmann.de
EDV-Unternehmen in Osnabrück

2. Vorsitzende: Tanja Hune - Tel.: 0541-43 42 25
tanja.hune@gmx.de - Heizung- und Sanitärtechnik Osn.

Weitere Vorstandsmitglieder:

Heike Brinkmann - Fensterputzservice in Osnabrück
Brigitte Stockhowe - Haustechnik in Venne



von links: 1. Vorsitzende Heike Brinkmann,
Brigitte Stockhowe, Tanja Hune, Heike Brinkmann

AOK
Die Gesundheitskasse

Gesundheit in besten Händen

**Ihr Unternehmen braucht mehr Bewegung?
Einfach online gehen.**

Unkomplizierte Wege gehen: Mit unseren vielfältigen Firmenkundenangeboten kümmern wir uns auch online um die Zukunft Ihres Unternehmens – zum Beispiel mit Web-Seminaren, Newslettern oder Expertenforen. Sprechen Sie mit uns.

Infos im AOK-Servicezentrum und auf aok.de/fk
AOK – Die Gesundheitskasse
Frank Schomecker Fachberater im Außendienst
Telefonnummer: 0541/348-65516
E-Mail: Frank.Schomecker@nds.aok.de

aok.de/fk

AOK-Niedersachsen - Geschäftsstelle der UFH-OS



Osnabrück

im Dialog mit

UnternehmerInnen
mitarbeitende
Ehefrauen und
Partnerinnen
UnternehmerFrauen
Prokuristinnen
Leitende Angestellte

2021

Ein Arbeitskreis des
Landesverbandes
UnternehmerFrau
im Handwerk
Niedersachsen e. V.

Wir über uns

Wir sind ein Netz von engagierten und bildungsinteressierten Frauen aus allen Branchen des Handwerks, mitarbeitende Ehefrauen, Partnerinnen und selbstständige Unternehmerinnen.

Wir tragen in unseren Betrieben Verantwortung und Risiko und stellen uns den Herausforderungen der Zeit.

Wir wollen die Positionen der Frauen stärken durch:

- umfangreiche Weiterbildungen (Schulungen, Vorträge)
- persönlichen Erfahrungsaustausch
- Kontakte mit Gleichgesinnten

Interesse geweckt?

Die Aufnahme in unseren Arbeitskreis ist jederzeit möglich. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Eine kostenfreie, halbjährliche Probemitgliedschaft ist ebenfalls möglich.

Unser Motto:

**“Fang nie an aufzuhören,
höre nie auf anzufangen”**

Marcus Tullius

12. April 19:00 Uhr

“Führerscheinauffrischung”

Kurz und bündig in 90 Minuten - Simon Michalowski
City Fahrschule Osnabrück
Hannoversche Str. 5-7, 49084 Osnabrück

26. April 19:00 Uhr

“Gesunder Rücken” Vortrag und einfache Übungen

Philipp Brinkmann - Sport- und Reha-Therapeut
Gesundheitszentrum Schwabe/Westphal
Heerstraße 9, 49492 Westerkappeln

18. Mai 19:00 Uhr - neuer Termin

“Mitgliederversammlung” im Restaurant ...
je nach Coronalage in Osnabrück

Im Juni - Termin wird kurzfristig bekanntgegeben

Stadtführung “Echte Osnabrückerinnen”

Treffpunkt im Rathaus Foyer, Markt 30 in Osnabrück

02. Juli 19:00 Uhr

“Was ist YOGA und was macht YOGA mit uns”

sowie einfache Übungen
Frederike Ogal - Yogalehrerin, Herderstr. 5 in Osnabrück

Sommerpause

03. September- ganztägig

“Gesundheitsforum” IKK - Classic

Rothenburger Str. 20 in Hannover. Details folgen.

22. September 19:00 Uhr - neuer Termin!

“Erfolg macht glücklich? Glück macht erfolgreich!”

Sabine Bredemeyer - Mentorin, Coach und Autorin
Kreishandwerkerschaft, Am Schölerberg 8 in Os.

15. Oktober 15:00 - 19:00 Uhr

“Letzte Hilfe-Schulung” Osnabrücker Hospiz

Sterben ist ein Teil des Lebens.
Kreishandwerkerschaft, Am Schölerberg 8 in Osnabrück

26. November 19:00 Uhr

“Weihnachtsfeier” Gemeinsamer Ausklang des Jahres
im Restaurant ... je nach Coronalage in Osnabrück

Der geänderte Kalender hat den Stand vom 10.02.21